

**ملف إنجاز**

**الاعداد:عبدالرحمن عماد الميمان**

**الرقم الجامعي:**

**الاشراف:د.رمضان القسطاوي**

**المقرر:مهارات الكتابة**

**الشعبة:71509**

**الفصل الدراسي الأول**

**1440/1441**

**أسباب حوادث المرور**

**أحصيت أسباب حوادث المرور فكانت على النحو الآتي:**

**السبب الأول للحوادث:السرعة الزائدة. هذه السرعة العالية هي خطر محدق ، وموت محقق، فإن أي مفاجأة تحصل؛ تتسبب في وقوع كارثة.**

**السبب الثاني للحوادث:استعمال الإطارات غير الصالحة. الإطار غير الصالح عرضة للانفجار في أي وقت؛ وفي ذلك أثر سيئ على قائد المركبة.**

**السبب الثالث للحوادث:الانشغال بالجوال. انشغال السائق بالمحادثة في الجوال ،أو ما هو أشد وهو التصوير؛ له دور كبير في حوادث المرور المؤدية إلى إصابات خطرة ،حتى لو كان الحديث في الجوال عن بعد دون إمساكه باليد.**

**السبب الرابع للحوادث:النعاس. إنه من الأسباب الخطرة لوقوع الحوادث؛ لأن مقاومة النعاس والمكابرة لن تقي من خطورة الأمر فإغفاءة واحدة كفيلة بوقوع كارثة.**

**السبب الخامس للحوادث:التفحيط. يفقد السائق السيطرة على سيارته ويتسبب في حوادث مميتة.**

**افة التدخين**

**يعد التدخين من ضمن الآفات الخطرة، والابتلاءات العظيمة التي عصفت بمجتمعاتنا ومن فيها، بل أصبح من عموم البلوى التي عصفت بشبابنا، وغزت سحب دخانه، لتشمل كل أماكن تواجدنا في المؤسسات العامة والخاصة، ووسائل النقل، وفي البيوت، حتى أطفالنا الرضع الأبرياء، أصبحوا يعانون من تعنت الآباء المدخنين، فيستنشقونه رغماً عنهم مع وجبات الإرضاع.**

**أمّا عن الأمراض التي يسببها فحدث ولا حرج، فهناك العديد من عناوين الأمراض الخطيرة، التي يسببها التدخين، كبعض أنواع السرطان، وضغط الدم، وتصلب الشرايين، وضعف القدرة الجنسيّة، والتي تنمو مع الإنسان ببطء، ولا ننسى التكلفة الماديّة، وما يترتب على التدخين من هدر للمال في غير محله؛ فالتدخين يعد القاتل الصامت للإنسان، وفيما يلي عرض لموضوع التدخين بشكل تفصيلي، أضراره الصحيّة، وسبل ترك التدخين او الاقلاع عنه.**

**أضرار التدخين**

**لا جدال في أن التدخين ضار وله تأثير سيء على جميع أجهزة الجسم، إذ إن مُعدل الوفيات بسبب التدخين هو واحد من كل خمس حالات وفاة في الولايات المتحدة الامريكية، بالإضافة للأمراض التي قد تُصيب أجهزة جسم الانسان، فالإنسان المُدخن أكثر عُرضة للأمراض من الإنسان غير المُدخن، ومن الأمراض التي قد تُصيب المُدخنين:** **يُسبب السرطان، مثل سرطان الرئة والفم والكبد والدم وعنق الرحم والمعدة ,و يُسبب أمراض الرئة، مثل مرض الانسداد الرئوي المُزمن ,ويُسبب تضرر في الأوعية الدموية وتخثر الدم فيها، مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم ,ويُسبب خطورة على النساء الحوامل، فالمُدخنات أثناء الحمل أكثر عُرضة لبعض مشاكل الحمل، وأطفالهم مُعرضين للوفاة بمتلازمة موت الرُضَّع المفاجئ واختصاره باللغة الإنجليزية (SIDS)، أو قد يُولد الجنين ميتاً، بالإضافة لاحتمالية ولادة الطفل مُبكراً أو أن يُولد بوزن قليل.**

**سبل ترك التدخين**

**يَرتبط التدخين بالموت المُبكر، إذ إن التدخين يعد سبباً في العديد من الأمراض ولو كان بنسبة قليلة كسيجارة واحدة يومياً، فهو يُقلل من عمر الإنسان، بالإضافة للمخاطر الصحية الكثيرة الأُخرى، بالتالي الإقلاع عن التدخين يُجنب الإنسان هذه المخاطر ويُحسن من صحته، وعلى الرغم من صعوبة الإقلاع عن التدخين إلا أن فائدته كبيرة للجسم، حيث يَنخفض مُعدل ضربات القلب وضغط الدم، وتَقل نسبة أول أكسيد الكربون في الدم، وتتحسن الدورة الدموية. فيما يلي بعض الخطوات التي تُساعد في الإقلاع عن التدخين:**

**عمل خُطة للإقلاع: العثور على خُطة سليمة ومناسبة للإقلاع عن التدخين، بحيث يَبقى الشخص دائم التركيز وأكثر تحفزاً للتخلص من الدخان، إذ لا يوجد خُطة واحدة تُناسب الجميع، ولكل شخص طريقة تناسبه وتلائمه يجب عليه اكتشافها، فيمكنه أن يقوم بتجربة أكثر من طريقة إلى أن يجد الطريقة المناسبة.**

**تَجنب الأسباب التي تُولد الرغبة بالتدخين: ذلك عن طريق تَجنب الأشخاص أو الأماكن أو أي شيء قد يُولد الرغبة بالتدخين، وتَجنب الكافيين واستبداله بالماء، والتخلص من السجائر والقداحات، والحصول على قسط مناسب من الراحة والطعام الصحي.**

**طلب المساعدة من الأخرين: فلا يعتمد الشخص على إرادته وحدها، حيث يُمكنه إخبار العائلة والأصدقاء بما يُمكنهم تقديمه لدعمه من البداية.**

**خاتمة:**

**وفي النهاية يجب أن نكون أكثر وعيًا وإدراكاً لكل ما فيه نفع لنا، والابتعاد عن التقليد الأعمى دون تمييز النافع من الجيد؛ فصحتك أمانة حافظ عليها، والصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يشعر بها إلا المرضى.إن الدين الاسلامي قد حرم كل ما يؤدي الى هلاك الانسان ومنها التدخين لما له من اثار سلبيه على صحة الانسان التي قد تصل الى ان الشخص قد يخسر حياته في لحظة، والدليل قال تعالى في كتابه الكريم(وَلَا تَقْتُلُوا أَنفُسَكُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا(29))**

**حفظنا الله واياكم من كل مكروه وشر.**

**بر الوالدين**

**بر الوالدين هو حسن معاملة الوالدين والعناية بهما، وطاعة أوامرهما فيما لا يتعارض مع عصيان الخالق، وكذلك العمل بما يرضيهما. والبر هو أقصى درجات الإحسان إلى الوالدين** **نود القول أن الوالدين هم مصدر سعادتنا لذا يجب أن نكون نحن مصدر سعادتهم، كما أنهم يجب أن يرضون عنا ولا يجب علينا أن تنهرهما فغضب الوالدة من غضب الرب، لذا يجب إلا غضبهم فهم أكثر الناس الذي كل ما يريدونه في الحياة هو سعادتنا فقط، ويكفي أنهم مصدر الأمان لدينا والاحتواء والسعادة، بالوالدين إذا ماتوا كأن الإنسان مات حيث أنه يشعر بالكثير من الغربة حيث أنهم مصدر كل شيء جميل. وقد أوصانا الله تعالى عز وجل في كتابه العزيز عن الوالدين حيث قال وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّي ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا ( الإسراء: 23، 24) وقال تعالى كما قال في كتابه العزيز (وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَى وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ ( لقمان:14 ).**

**أهمية بر الوالدين**

**أَولى الإسلام برَّ الوالدين والإحسان إليهما أهمية كبيرة، ووعد الله من يفعله بالأجر والثواب، فقد قرَن الله سبحانه وتعالى بين عبادته وبر الوالدين في الآية: {وقضى ربك أن لا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحساناً}، وهذا الربط يرفع من درجة البر عند الله. وتكمن أهمية البر فيما يلي:**

**بر الوالدين من أحب الأعمال إلى الله تعالى بعد الصلاة على وقتها، كما ورد في الحديث النبوي الصحيح: عن ابن مسعود رضي الله عنه قال: سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أي العمل أحب إلى الله قال: الصلاة على وقتها. قال ثم أي؟ قال: ثم برّ الوالدين. قال: ثم أي؟ قال: الجهاد في سبيل الله" قال حدثني بهن ولو استزدته لزادني. رواه البخاري.**

**بر الوالدين سبب مهم لدخول الجنة، ومن لم يقدر عليه فقد خسر خسراناً عظيماً.**

**بر الوالدين مرتبط بتفريج الهموم والأحزان وجلب الرزق ورضا الله والراحة في الدنيا والآخر.**

**يشعُر من يبرّ والديه بمحبة الله له من خلال توفيقه في حياته، كما يرزُقه الله سبحانه وتعالى بأبناء بارّين له في المُستقبل.**

**صور بر الوالدين.**

**يكون بر الوالدين في كل ما يرضيهما ويسرهما من فعل أو قول، وترك كل ما يغضبهما ويحزنهما.**

**خفض الجناح لهما والخضوع في المعاملة.**

**لين الجانب من القول والفعل والنظرة والنبرة واعتدال الجلسة، ومستوى الصوت عند التحدث معهما، واتباع آداب الحديث وعدم مقاطعتهما.**

**عدم التكبر عليهما وعدم الضجر منهما ومن مجالستهما.**

**الاهتمام الخاص بالأم، لزيادة تعبها في تربية الأولاد وحملهم وولادتهم وإرضاعهم.**

**بعد وفاة الوالدين على الأبناء الاستمرار في برهما، عن طريق الدعاء لهما والاستغفار عنهما، وصلة رحمهما وأصدقائهما، وإخراج الصدقات عن روحيهما.**

**خاتمة:**

**يمكن القول أن الأبوين أجمل الهدية التي يهديها الله لنا وهم مصدر السعادة فيكفي عندما تذهب إلى مكان ما وتخرج من المنزل وتجد الأم أو الأب يدعو لك بكل قلبهم بأن ييسر الله طريقك ويدعون لكم بالتيسير في جميع أمور الحياة المختلفة، لذلك هما هبة من الله نود أن يحفظها لنا وأن يباركلنا الله في صحتهم وأن يطيل في عمرهم، وأن يحفظهم من أي تعب أو من أي مرض. وندعو الله أن يرضون عنا دائمًا وأن يسامحونا اذا أخطأنا في حقهم وأن نستطيع أن نسعدهم في حياتهم وأن نحقق لهم جميع مطالبهم المختلفة، كما نود أن يحميهم الله من متاعب الحياة، فبدونهم الحياة لا تسوى شيء ولا يكون لها أي طعم.**

**العولمة واللغة العربية**

**لم تظهر العولمة فجأة كمصطلح وكمفهوم ثقافي ؛ بل كانت من نتائج تفاعل المجتمعات الإنسانية سلمًا أو حربًا، ولكن العصور الحديثة شهدت ألوانًا من التدافع والاحتكاك والتقارب أوجدته وسائل الاتصال الحديثة التي ألغت المسافات المكانية والزمانية.**

**ولكن العولمة كما يرى الدكتور أحمد الضبيب في كتابه (اللغة العربية في عصر العولمة) هي هيمنة دول الشمال المتقدمة على دول الجنوب النامية أو المتخلفة بفرض شروط اقتصادية وسياسية وثقافية. ومن هنا تأتي الخطورة التي تعاني منها الأمم النامية أو المتخلفة فهي مهددة بالذوبان والاندماج في غيرها بحيث تذهب بخصائصها وتطمس تاريخها ويغير ملامحها ويجعلها على هامش غيرها ملحقة به تابعة كل التبعية.**

**فاللغة أساس الفكر، لأنه من خلالها نرى العالم، كما أن وعي العالم والحياة عموماً ينتقل إلى المتكلم المفكر. ومن هنا يمكن القول بأن اكتساب الفكر والوعي به لا يمر إلا عبر الاطلاع على لغات الآخرين بحيث يكون لها رصيد لغوي مهم في رؤيتها للعالم، وبالتالي الوعي بالمفاهيم والأفكار في ألفاظ معينة قد تولدت "من تنظيم اجتماعي ثقافي خاص متفاعل مع الأرض والتاريخ مثل الفتوة والنخوة والعرض والإمارة والخلافة والإمامة...**

**تحديات اللغة العربية:**

**العولمة الثقافية:صارت العولمة في الفكر الغربي الحديث من الضروريات والبديهيات المطلوبة ومن هنا، ووفق المنظور الفكري والسياسي الحديث، فإن اللغة صارت متأثرة بباقي اللغات في العالم، تتفاعل معها، وتتأثر بها تأثراً سلبياً أو إيجابياً. فالعولمة بمفهومها الشامل تتجاوز المجالات التي أثرت فيها، كالتجارة والاقتصاد والسياسة، إلى قضايا ومجالات أخرى لها علاقة بالثقافة والفكر واللغة، فأصبحت اللغة والثقافة في وقت وجيز، وبفعل الانتشار السريع، إلى سلع تتداول لأهداف تجارية واقتصادية، مثل تعليم اللغات الأجنبية المنتشرة بشكل قوي في العالم. فالعولمة، بصيغة أخرى، لها صلة بالهيمنة الثقافية والسياسية للولايات المتحدة الأمريكية وحلفائها في الغرب الأوروبي، فتمتد إلى الممارسات الثقافية واللغوية والتعبيرات الثقافية المختلفة، فتكتسح الهوية الثقافية للمجتمعات اللغوية عبر الإنجليزية في سائر دول العالم، وتجلب الخصائص الثقافية والفكرية للعولمة اهتماماً واضح المعالم عبر عدد من التخصصات العلمية.**

**العولمة اللغوية:** **بسبب الغلبة الثقافية والسياسية والاقتصادية لبعض الأمم فإنها تفرض لغتها بلاشك على الأمم التابعة لها، فالإنجليزية كلغة أولى متداولة عالمياً تغللت في حياة كثير من الأمم ومنهم العرب بدءاً بالهامبرجر ومروراً بلغة الطب والمخترعات وانتهاء بلغة وسائل التواصل الحديثة، فاللغة العربية حالها من حال الأمم تقوى بقوتها وتضعف بضعفها ، ونحن لا نتوقع أن يعود العرب في ظل الظروف الراهنة إلى الهيمنة على العالم - كما كنا في السابق - ولكن بمقدورهم نشر لغتهم وتقويتها كلغة باقية لأن الله سبحانه وتعالى تعهد بحفظ القرآن الكريم.فالحل تعزيز اللغة العربية في المناهج التعليمية والتربية يجب ان يكون هناك حركة ترجمة للكتب ومصطلحات للعربية فعيب أن دولة صغيرة كاليونان تترجم كتب أكثر من العرب الذي هم اكثر من اليونان.هذا لايعني عدم تعلم اللغات الاخرى بل يشجع عليه والاسلام حثه بل مفيد عقليا حتى وفوائده لا تحص ولكن ليس على حساب لغة القران الكريم.**

**فتحية إجلال لكل الغيورين على هذه اللغة الخالدة التي استوعبت أعظم الكتب السماوية القران الكريم الذي أنزل على نبينا محمد عليه الصلاة والسلام ,واستوعبت حضارة امتدت على مدى زمني وجغرافي لا مثيل له، وهمسة محبة في آذان أبنائها العاقين لها:**

**عودوا إلى حضنها ، فالتبعية للغات الأجنبية لا تعني تطوراً بل تبعية وفقدان تدريجي للهوية ولن يضر لغتنا ذلك...**

**ياناطح الجبل العالي ليكلمه اشفق على الرأس لا تشفق على الجبل**